



**МЕНЮ**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (обед)**

На " 09 " 01 2024-2025 год

| Наименование   | Выход,        | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки       | Жиры        | Углеводы,    | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|---------------|--|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|  | г             |  |                                       | Всего       | Всего       | Всего        |                                |
|  |               |  |                                       | г           | г           | г            |                                |
| <b>9 день</b>  |               |  |                                       |             |             |              |                                |
| <b>Обед</b>  |               |  |                                       |             |             |              |                                |
| Салат из моркови и яблок с яйцом ( морковь, яблоки свежие, яйцо, масло растительное, соль)                     | 60            | 2015                                       | 65                                    | 1,0         | 0,7         | 7,3          | 39,7                           |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль)      | 200           | 2016                                       | 87                                    | 4,1         | 4,3         | 12,9         | 106,6                          |
| Бефстроганов из отварной говядины ( говядина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль) | 100           | ТТК  | 25                                    | 10,8        | 14,5        | 2,3          | 163,0                          |
| Макаронные изделия отварные ( макаронные изделия, масло сливочное, соль)                                       | 150           | 2008                                       | 331                                   | 5,5         | 4,8         | 31,3         | 191,0                          |
| Компот из смеси сухофруктов ( яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)                             | 200           | 2008                                       | 402                                   | 0,6         | 0,1         | 31,7         | 131,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной)   | 40            | ТТК  | 4                                     | 2,7         | 0,4         | 18,3         | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)  | 20            | ТТК  | 2                                     | 1,4         | 0,5         | 9,9          | 50,6                           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>770</b>    |  |                                       | <b>26,1</b> | <b>25,3</b> | <b>113,7</b> | <b>769,9</b>                   |
| <b>Всего за день:</b>  | <b>149,80</b> |  |                                       |             |             |              |                                |

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**  
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (обед)

На " 10 " 01 2024-2025 год

| Наименование   | Выход,     | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки       | Жиры        | Углеводы,    | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|------------|--|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|  | г          |  |                                       | Всего       | Всего       | Всего        |                                |
|  |            |  |                                       | г           | г           | г            |                                |
| <b>10 день</b>   |            |  |                                       |             |             |              |                                |
| <b>Обед</b>  |            |  |                                       |             |             |              |                                |
| Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль)                                   | 60         | 2016                                       | 15                                    | 0,6         | 3,7         | 2,2          | 44,5                           |
| Суп из овощей со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, сметана, соль) | 200/5      | 2008                                       | 95                                    | 2,6         | 4,1         | 8,4          | 80,8                           |
| Плов из птицы (грудка куриная, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, крупа рисовая, соль)                                     | 240        | ТТК  | 27                                    | 14,4        | 12,8        | 24,8         | 296,0                          |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) ( курага сушеная, сахар )   | 200        | 2008                                       | 401                                   | 1,0         | 0,1         | 34,2         | 142,0                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной)   | 40         | ТТК  | 4                                     | 2,7         | 0,4         | 18,3         | 88,0                           |
| Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)  | 20         | ТТК  | 2                                     | 1,4         | 0,5         | 9,9          | 50,6                           |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %   | 125        | ТТК  | 9                                     | 3,5         | 3,1         | 13,8         | 100,0                          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>890</b> |  |                                       | <b>26,2</b> | <b>24,7</b> | <b>111,6</b> | <b>801,9</b>                   |
| <b>Всего за день:</b>  |            |  |                                       |             |             |              |                                |

Зав. производством

Калькулятор